

# Зид љубазности

**Добродошли на РАК недељу! РАК је скраћеница за случајна дела љубазности.** Сваке године подстичемо друге да ове недеље одвоје време да се заиста фокусирају на љубазност и како могу да зароне дубље да шире РАК-ове у својој заједници. Овај један пејџер даје једноставан, али ефикасан план лекција за вашу учионицу за РАК недељу.

**Сваки дан би требало да вам одузме око 15-20 минута (искључујући припрему/чишћење.).** По жељи можете продужити активности користећи одељак Проширења на левој страни сваког дана. Међутим, једноставно обављање активности сваки дан је више него довољно да кући донесете вредност. Случајних дела љубазности и утицај који они имају на друге, без обзира на ваше године! Провери [Историја РАК недеље](#) за више информација!

**Материјали:** Месарски папир, црни маркер (или боја), лепљиве белешке, корпа, оловке

## Даили Лессонс

### Дан 1 Продужетак

3 мин видео:

Љубазност – Свет који стварамо  
[Видео Линк](#)



### Дан 1 – Истражите – Шта је случајни чин љубазности?

Објасните РАК недељу и како ће ученици направити Зид љубазности у ходнику како би ширили доброту изван наше учионице. Као разред, истражите значење љубазности и примере насумичних чинова љубазности које сте искусили ИЛИ приметили. Сада размислите о свом понашању – како сте ширили љубазност? Изазов ове недеље биће да урадимо РАК за друге у нашој школи. Док их радимо, запишићемо их и додати у наш Зид доброте. Циљ - инспирисати друге да нам се придруже!

### Дан 2 Продужетак

РАК приче: Нека се ученици опусте и затворе очи док читате наглас Приче о љубазности [ЛИНК](#).



### Дан 2 - Направите зид доброте

Као разред, осмислите идеје за дизајн вашег ходника окренутог према РАК огласној табли. Ако немате одређене плоче, једноставно залепите месарски папир на зид или користите траку да направите лажни оквир за слике за своје РАК-ове. Нека ученици додају дизајн и слике ако желе. Ваш разред такође може да дода своје РАК-ове на таблу да би започео. Обавезно оставите корпу или сто са лепљивим белешкама и оловкама како би и други могли да додају своје РАК-ове!

### Дан 3 Продужетак

Не ради ништа: Будите љубазни према себи тако што ћете одвојити време за опуштање. Само слушајте 2 мин. без вашег телефона! [ЛИНК](#)



### Дан 3- Позивнице на зиду љубазности

Ученици могу инспирисати друге у школи да учествују у Зиду љубазности позивањем других и објашњавањем активности. Ово се може урадити похађањем других учионица, током јутарњих састанака, преко звучника или у ћаскању у разреду. Нека ученици смисле начине да инспиришу друге!

### Дан 4 Продужетак

РАК Подели: Нека ученици поделе 1 РАК који су урадили



### Дан 4- Зид љубазности наст.

Питајте ученике за неке примере РАК-а које су ове недеље додали на зид. У ком РАК-у сте највише уживали? Да ли сте већ добили РАК-ове?

КОД КУЋЕ ове  
недеље.

**Дан 5 Продужетак**

Књижење- Како сте  
били љубазни  
према себи ове  
недеље?



Подсетите ученике да наставе да траже начине да шире доброту. Када  
тражимо прилике, налазимо прилике!

**Дан 5- РАК дискусија**

Као разред, вратите се свом зиду доброте и прочитајте наглас све  
белешке. Шта вас је изненадило? Која дела сте ви лично посматрали  
или чакпримити? Какав је био осећај доћи до зида и додати свој РАК?  
Какав је био осећај видети како други помажу једни другима и додају на  
наш зид?